

DE CRISISKAART

STUDIEDAG:
ONGEDWONGEN KIJKEN
NAAR GEDWONGEN OPNAME

NATHALIE ALBERT

24 OKTOBER 2022

WAT IS EEN CRISISKAART?

CRISIS KAART

Ik geef u deze kaart
omdat ik in psychische
nood verkeer!

Vouw aub deze kaart
open en lees wat er
moet gebeuren.

WAT IS EEN CRISISKAART?



SAMENVATTING

VOOR WIE IS DE CRISISKAART ER?



WAT STAAT ER OP?

PERSOONSgegevens

WAT ZIJN TEKENEN VAN
EEN CRISIS?

WAT IS MIJN GEWONE
DOEN?

HULPVERLEENERS

MEDICATIE

SIGNALERINGSPLAN

WAT KAN JE BETER WEL
DOEN? WAT NIET?

PRAKTISCHE AFSPRAKEN

POSTCRISISPLAN

OPNAME

CONTACTgegevens

Meer dan zorg alleen!

ALS HET NIET GOED MET MIJ GAAT...

**ALS IK IN CRISIS DREIGTE
GERAKEN...**

**Wat moeten anderen dan wel doen?
En wat juist niet?**

**Hoe moeten ze mij benaderen?
En hoe vooral niet?**

Met wie moeten ze contact opnemen?

**IK BEPAAL HET ZELF!
VAN TEVOREN!
MET MIJN EIGEN
CRISISKAART!**

CONCRETE VOORBEELDEN

Niemand mag mij aanraken

Als het toch moet, dan alleen een vrouw

Laat mijn knuffel bij mij in de isoleercel

De buurvrouw op nr 12 past op mijn katten

Bel mijn vriend, hij kan me kalmeren

Van medicijn X word ik onrustiger

Neem mijn bankkaart weg als ik manisch ben

Neem zacht mijn handen vast

Toon me de foto van mijn kinderen

Sara van het OCMW beheert mijn geld

Ik heb slechte ervaringen in ziekenhuis Y, maar naar Z ga ik graag mee

WAT BEN IK ER MEE ALS OMSTAANDER??

- **Wat moet ik doen??**
- **Angst**
- **Helpen als burger**



WAT BEN IK ER MEE ALS NAASTE?

- Snel reageren
- Weet wat doen
- Signalen herkennen
- Bespreekbaar
- Minder aan de zijlijn




WAT BEN IK ER MEE ALS HULPVERLENER?

- Preventie
- Zelfmanagement
- Empowerment
- Juiste zorg
- Minder fouten
- Minder agressie
- Terugdringen dwang & drang



Acute psychiatrie

[Download PDF](#) [Download samenvatting](#)

Zoeken binnen acute psychiatrie 

1. Introductie
2. Samenvatting
3. Inleiding
4. Patiëntenperspectief
5. Hulpverlening aan personen in een crisissituatie
 - 5.1 Inleiding
 - 5.2 Vroege herkenning en preventie
 - 5.2.1 Aanpak zonder eerder contact met de psychiatrische hulpverlening vanwege crisis
 - 5.2.2 [Aanpak bij eerder contact met de psychiatrische](#)

crisisafspraken eens per jaar.

Crisiskaart

Voor personen met crisisafspraken is het streven dat zij een crisiskaart bij zich dragen. Deze bevat minimaal de persoonlijke gegevens van de persoon, een omschrijving van de kenmerken van een crisis bij de persoon, de medicatie in geval van een crisis en de gegevens van de contactpersonen bij crisis. Zie [crisiskaart.nl](#).

De persoon stelt de crisiskaart op samen met zijn naasten en/of de betrokkenen bij de crisis en wordt daarbij ondersteund door een consulent.

De consulent deelt de crisiskaartinformatie, als de persoon daar toestemming voor geeft, met de hulpverleners van de persoon (waaronder de huisarts). De huisarts zal deze delen met de vervangend huisarts of de HAP. Zie hiervoor ook de generieke module Landelijke samenwerkingsafspraken tussen huisarts, generalistische basis GGz en gespecialiseerde GGz (LGA).

Daarnaast vraagt de consulent aan de persoon of hij de crisiskaart wil laten registreren bij de regiebehandelaar en HAP en, indien daar redenen toe zijn, de politie.

Zodat deze hulpverleners in geval van een crisissituatie direct de juiste personen in kunnen schakelen. De persoon en zijn naasten evalueren en actualiseren (zo nodig) de crisiskaart in samenwerking met de consulent minimaal eens per jaar.

5.3 Diagnostiek



WAT ZIJN WE ER MEE ALS MAATSCHAPPIJ?

- **Crisis voorkomen – preventie**
- **Crisis hanteerbaarder**
- **Hulp efficiënter**
- **Burger helpt**
- **Minder opnames (dus minder kosten)**



De waarde van de Crisiskaart
Een maatschappelijke effectenanalyse

December 2017

15 SEP 2016

[Opslaan](#) [Reacties](#) 0 [Delen](#)

Crisiskaart vermindert gedwongen opnames

'Het aantal gedwongen opnames kan teruggebracht worden wanneer cliënten beschikken over een crisiskaart.' Dat vertelde René Poland, coördinator crisiskaart bij Cliëntenbelang Amsterdam, op het Zorg+Welzijn Jaarcongres op 15 september.



'Het aantal gedwongen opnames kan teruggebracht worden wanneer cliënten beschikken over een crisiskaart.'

Een **crisiskaart** is een document dat opgevouwen kan worden tot het formaat van een bankpas. In het document kan een cliënt omschrijven hoe een psychische crisis er bij hem of haar uitziet, wat hulpverleners vooral wel of niet moeten doen, welke wensen die cliënt heeft en wie contactpersonen en behandelaars zijn. Wanneer een cliënt zelf, vanwege bijvoorbeeld een crisis, niet meer in staat is zelf letterlijk de regie te voeren, weten hulpverleners en omstanders toch hoe te handelen volgens de wensen van de cliënt.

- CRISISKAART VERMINDERT DWANGOPNAME
- Uit onderzoek, dat is gepubliceerd in de British Medical Journal, is gebleken dat crisiskaarten en/ of zelfbindingscontracten, waarbij de psychiatrische patiënt van tevoren vastlegt wat er in geval van crisis moet gebeuren, leiden tot minder gedwongen opnames en korter verblijf in de kliniek.
- Het onderzoek is uitgevoerd in Engeland onder ruim 160 patiënten. Degenen met een crisiskaart kregen vijftig procent minder vaak een dwangopname en dwangbehandeling dan de patiënten in de controlegroep (13 om 27 procent).
- Ook het aantal dagen dat iemand gedwongen is opgenomen, bleek korter voor crisiskaarthouders (veertien dagen) dan voor de patiënten zonder zo'n verklaring (31 dagen).

Bron: [Factsheet crisiskaart - Crisiskaart Utrecht](#)



WAT BEN IK ER MEE ALS PERSOON?

- Crisis voorkomen
- Crisis hanteerbaarder
- Hulp efficiënter
- Burger en naaste helpt
- Verkleint stigma
- Opening om er over te praten
- Minder zorg
- Juiste zorg
- Minder fouten
- Voorbomen dat anderen beslissen
- Minder agressie
- Minder trauma's
- Preventie
- Signalen herkennen
- Zelfmanagement
- Empowerment
- Ik word begrepen en geholpen zoals ik het wil en weet dat het werkt op een moment dat ik het zelf niet meer onder woorden kan brengen!



IK WORD BEGREPEN EN GEHOLPEN

ZOALS IK HET WIL

EN WEET DAT HET WERKT

OP EEN MOMENT DAT IK HET ZELF NIET

MEER ONDER WOORDEN KAN BRENGEN!



AANDACHTS- PUNTEN:

- ✓ **Wensen & vragen**
- ✓ **Work in progress**
- ✓ **Evaluatie**
- ✓ **Goed moment**
- ✓ **Meerdere kopieën**
- ✓ **EPD, EID, app...**

MAAR VOORAL...



De crisiskaart valt en staat met hoe (veel) ze gebruikt wordt en dat de wensen er op gerespecteerd worden!

VRAGEN?

NATHALIE.ALBERT@GMAIL.COM

